



Cribado de riesgo nutricional

Identificación del riesgo de desnutrición en pacientes basado en sistemas de puntuación como primer paso en la lucha contra la desnutrición relacionada con la enfermedad



? El propósito del cribado de riesgo nutricional es **predecir la probabilidad de un peor pronóstico relacionado con factores nutricionales** y si el tratamiento nutricional pudiera influenciarlo.

→ Los hospitales y organizaciones sanitarias deberían tener **una política y protocolos para identificar pacientes en riesgo nutricional**, que lleve a un cuidado nutricional adecuado.



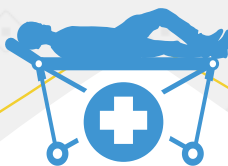
Un paciente con riesgo de desnutrición **debe ser diagnosticado mediante criterios GLIM** y evaluarse su estado nutricional.

Herramientas de cribado recomendadas por ESPEN



Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)

en adultos - principalmente en hospital y en la comunidad



Nutritional Risk Screening (NRS-2002)

en adultos - principalmente en hospital



Mini Nutritional Assessment (MNA)

en mayores - en hospital, en la comunidad, en centros de larga estancia y rehabilitación.



Otras herramientas de cribado validadas



Short Nutritional Assessment Questionnaire (SNAQ)

en adultos - en todos los entornos sanitarios



Malnutrition Screening Tool (MST)

en adultos - principalmente en hospital

